TID FÖR MÖTE MED MÅLTID FÖR MÖTE MED MÅLTID FÖR MÖTE MED MÅLTID FÖR MÖTE MED MÅLTID FÖR MÖTE MED MÅLTID FÖR MÖTE MED MÅLTID FÖR MÖTE MED MÅLTID FÖR MÖTE MED MÅLTID FÖR MÖTE MED MÅLTID FÖR MÖTE MED MÅLTID FÖR MÖTE MED MÅLTID FÖR MÖTE MED MÅLTID FÖR MÖTE MED MÅLTID F ÖR MÖTE MED MÅLTID FÖR MÖTE MED MÅLTID FÖR MÖTE MED MÅLTID FÖR MÖTE MED MÅLTID FÖR MÖTE MED MÅLTID F ÖR MÖTE MED M ÅLTID FÖR MÖTE MED MÅLTID FÖR MÖTE MED MÅLTID FÖR MÖTE MED MÅLTID FÖR MÖTE MED MÅLTID FÖR MÖTE MED MÅLTID F

Springer du planlöst mellan dina möten eller planerar du in utrymme för förberedelser och eftertanke?
Genom att förbereda dig bättre får du ut mer av din tid och kan styra mötena i den riktning du vill.
Du kan i större utsträckning påverka känslan och resultatet, och din tid ”räcker längre”.

Möten mellan människor blir allt viktigare för relationer och beslutsfattande i näringslivet och i organisationer – ju mer komplicerade val vi har att göra desto viktigare blir det personliga mötet och förtroendet mellan människor.

Att möta sig själv är grundläggande för all kommunikation och en förutsättning för att kunna möta och bemöta sina kunder och medarbetare. Både mental och fysisk uppladdning är viktig, och struktur och förberedelser har stor betydelse för upplevelsen av mötet och vilken effekt eller vilket resultat man får.

Hälsosamma vanor ökar förutsättningarna för effektivitet och framgång, särskilt om det finns en långsiktig strategi och ett tydligt mål. Måltiden är en relationsbyggare och en annan viktig framgångsfaktor.

Kareva och **Mersmak kommunikation** har nöjet att bjuda in dig till en inspirerande och relationsbyggande kväll där du vid ett unikt och exklusivt tillfälle får alla delarna!

NÄR? **Onsdagen den 7 september kl 17.30-20.30**

VAR? **Atriumgården, Kyrkogatan 30**

HUR? **Temakväll kring möten, mål och måltider. Mingel, föreläsningar och intressanta diskussioner. Och naturligtvis – en upplevelserik måltid.**

Allt detta får du för 495 kr (exkl moms). Anmäl dig via mail till info@kajsaasp.se eller karina.lindgren@kareva.se så snart som möjligt. Antalet platser är begränsat. Deltagaravgiften faktureras när vi fått din anmälan, denna är bindande men kan överlåtas om du själv skulle få förhinder.

VARMT VÄLKOMMEN!

mersmak kommunikation

Kareva

Karina Lindgren,
Jur kand. Organisationsutveckling ledarträning
Kareva Business & Values AB

Självinsikt och god kommunikation bidrar till ökad motivation och färre konflikter på arbetsplatsen. Om du vet vilka dina styrkor och drivkrafter är, hur du påverkar och påverkas av andra, underlättar det ditt dagliga arbete.

Insiktsmodellen är ett pedagogiskt och lätt verktyg att använda i vardagen!

Kajsa Asp Jonson,
leg. dietist och personlig tränare.
Mersmak kommunikation

Hälsosamma vanor gör att du orkar mer, både fysiskt och psykiskt och får mer energi och glädje – både i arbetet och på fritiden. Fysträning skapar kreativa tankar och nya goda idéer.

Ladda med rätt bränsle och optimera dina förutsättningar!

Susanne Dahlgren
Utvecklare, universitetsadjunkt med inriktning på mötesmiljöns påverkan på upplevelser och relationer
Kareva Business & Values AB

Genom måltiden etableras kontakter och skapas relationer, både privat och i affärslivet. Relationer är en av flera samverkande ingredienser i helhetsupplevelsen av måltiden.

Låt idén kring helhetsupplevelsen bli del i verksamheten!