



INSPIRATIONSFÖRELÄSNING

i Personlig Effektivitet på Kunskapsavenyn den 8/11 kl 17.00

Agera Direkt-metoden vänder sig till personer som upplever att de har mycket att göra, ont om tid och vill förändra sin situation.

Metoden består av en mängd olika verktyg, modeller och arbetssätt som skapar mervärde.

För att lyckas idag, krävs en ny medvetenhet över vad som styr lust och engagemang. Det behövs struktur, planering, tydlighet och metodik i organisationen för att optimalt ta tillvara allas resurser. Görs det på rätt sätt, får ni medarbetare som tar ansvar, egna initiativ och drivs av ett eget engagemang mot gemensamma mål.

Vill du **agera** eller reagera? Ett reaktivt beteende föder stress.

Det är därför du skall ställa dig frågorna:

- Styr du över din tid?
- Vanor och beteenden
- Stress på jobbet?
- Hur tar du ansvar?
- Vill du förändra?
- Vet du hur du skall göra?

Du kan inte förändra allt men du kan göra väldigt mycket själv.

Föreläsningen kommer att belysa omvärlden och hur vi påverkas. För att avslutas med att belysa hur vi kan ta ansvar för vår tid och erhålla nya insikter. Hur vi skapar en bra struktur och tar kontroll över tiden? Hur vi lär oss att prioritera rätt? När detta uppnås så erhåller vi en större känsla av kontroll, vi frigör tid och minskar vår stress.

Varmt välkommen den 8 november kl 17.00-18.00 till Kunskapsavenyn, Kungsporsavenyn 10!
Vi bjuder på smörgås och kaffe/te.
Evenemanget är kostnadsfritt.

Meddela gärna om du kommer till:
malin.friis-liby@ageradirekt.se