



Sommarkurs i Personlig Effektivitet

Agera Direkt-metoden vänder sig till personer som upplever att de har mycket att göra, ont om tid och vill förändra sin situation.

Metoden består av en mängd olika verktyg, modeller och arbetssätt som skapar mervärde.

För att lyckas, krävs en ny medvetenhet över vad som styr lust och engagemang.

Det behövs struktur, planering, tydlighet och metodik i verksamheten för att optimalt ta tillvara allas resurser. Görs det på rätt sätt, blir du medveten om du ditt eget beteende och kan ta ansvar och sätta mål.

Vill du hinna med mer, slippa jobba övertid och istället kunna ägna mer tid åt barn och familj?

Vill du agera eller reagera? Ett reaktivt beteende föder stress.

Lägg namnet **Agera Direkt** på minnet så har processen redan börjat!

Dag 1

- Agera Direkt-metoden avseende våra beteenden, hur vi fattar beslut och uppnår smartare resultat
- Vilka är hindren för ett effektivare arbetssätt
- Vad kan jag göra för att vidareutveckla/förändra min arbetssituation
- Strukturering av arbetsmaterial, aktiviteter och hantering av informationsflödet
- En personlig utvecklingsplan

Dag 2

- Förbättrad Planering
- Prioritering - vilka arbetsuppgifter väljer jag att arbeta med och varför
- Vad tar energi – vilka tidstjuvar har jag?
- Lära mig bryta mitt sätt att tänka och påverka mig själv
- Hur strukturen återspeglas i min kalender
- E-post-hantering med effektivitetstips
- Individuell jämförelse mot uppnådda vinster/mål

Undervisningen i seminarieform och följs därefter upp individuellt på den egna arbetsplatsen (individuell coaching). Utbildningen inleds och avslutas med en webb-enkät som syftar till att kartlägga ditt beteende.

Datum och plats

Utbildningen genomförs den 14:e respektive den 21 juni kl 18.00-21.00 på Vasagatan 58, Göteborg.

Anmälan

Sker senast den 10 juni till på e-post malin.friis-liby@ageradirekt.se eller mobil 0704-212156.

Pris

9.500 SEK (exkl moms) per deltagare.

Postadress	Telefon	Webbadress	Org nr	Säte	Bankgiro	innehar F-skatt
Agera Sweden AB Vasagatan 58 411 37 Göteborg	031-711 5222	www.ageradirekt.se	556663-7541	Stockholm	5767-2594	